



香港銅鑼灣軒尼詩道438-444號金鵝商業大廈14樓 B室
電話：(852) 2890-1333 網址：http://www.liverfound.org.hk
電郵：go@liverfound.org.hk  TheHongKongLiverFoundation 

Liver letter 通訊站

顧問

陳肇始教授, JP
(食物及衛生福利局局長)

永遠榮譽會長

余錦基先生, SBS, BBS, MBE, JP

香港肝壽基金董事局

羅詠蓮女士 (主席)
許偉武醫生 (副主席)
勞偉祥醫生 (副主席)
吳國勝先生 (秘書)
游德祥先生 (司庫)
張丹園醫生
竺兆豪醫生
何黃婉貞女士
黎則堯醫生
羅偉倫教授
盧龍茂教授, BBS, JP
王恭浩先生
袁孟峰教授

健康及教育委員會

勞偉祥醫生 (主席)
陳宇鈞醫生
周泰年醫生
范探亭醫生
徐成智醫生
徐幼葵醫生
許懿德醫生
許一書醫生
龔南誠醫生
關煒強醫生
黎錫滔醫生
劉瑜亮醫生
李仕彪醫生
李達榮醫生
吳福康醫生
吳昊醫生
黃兆賢醫生

捐肝救人推廣運動委員會

竺兆豪醫生 (主席)
張丹園醫生
馮恩裕醫生
戴永釗醫生

醫學研究委員會

袁孟峰教授 (主席)
陳金海醫生
許懿德醫生
許偉武醫生
黎兆榮醫生
陸正綱醫生
陸耀榮醫生
司徒偉基醫生
曾德賢醫生
楊日華醫生

社區乙肝先導計劃委員會

袁孟峰教授 (聯合主席)
黎則堯醫生 (聯合主席)
朱偉明醫生
徐成智醫生
徐幼葵醫生
龔南誠醫生
李兆婷醫生
梁禮賢醫生
楊日華醫生
李達榮醫生

義務法律顧問

江焯開先生, BBS, MH, JP, LLM

義務核數師

林海涵先生

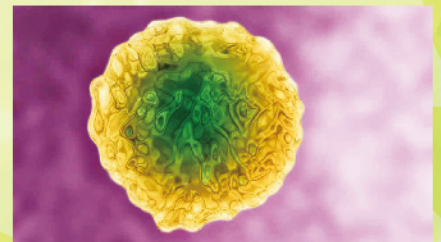
編輯委員會

何麗貞女士
林淑貞女士
曹閻鍾女士
曾穎怡小姐

丙型肝炎知多d

在香港，丙型肝炎是導致慢性肝炎和肝癌的其中一個原因。它的主要傳播途徑是血液，所以，一些早年(上世紀八十年代或以前)曾經輸血的人，就有可能會受這病毒感染。另外，吸毒者共用針筒也是染上丙肝的主要原因之一。事實上，我們估計香港有一半曾打針吸毒的人有丙型肝炎。其他可能感染丙型肝炎的途徑包括紋身或佩戴飾物而作的刺穿(如穿耳)等，因性接觸或母嬰感染丙肝的機會則較低。

丙型肝炎病毒中，又分成不同的基因型。在香港，最常見的是一型，另外又有二、三和六型。丙型肝炎的醫治成功率比乙肝的高。舊的醫治方法是用干擾素(皮下注射)和利巴偉林(口服)，療程半年至一年。療程長短和治療成功率，視乎病毒的基因型。一型需要一年治療，成功率(即把病毒完全清除)有四至五成。二型和三型的療程是半年，成功率可達八成。病毒一旦被消滅，病人有肝硬化或肝癌的機會便隨之減低。



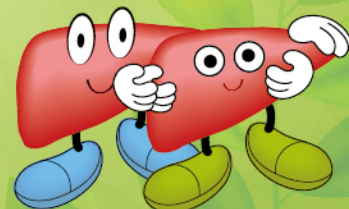
丙型肝炎病毒

然而，舊式治療既需皮下注射，副作用也不少，所以絕非十全十美。不過，最近幾年，丙型肝炎的治療有了重大突破，新的療法採用Direct-acting antiviral (DAA) agent，屬全口服，療程大多只需八至十二周，而且沒什麼副作用。更重要的是成功根治的機會率超過九成。

不同基因型的丙型肝炎可以用不同的DAA藥物，而這些療程一般包括了起碼兩種藥物。當中，有些一粒藥丸已包含兩種藥，有些則是分開獨立藥丸的。目前在香港有供應的丙肝DAA藥物包括：



- 1) Harvoni (Ledipasvir 90mg / Sofosbuvir 400mg)
- 2) Epclusa (velpatasvir 100 mg / sofosbuvir 400mg)
- 3) Zepatier (elbasvir 50mg / grazoprevir 100mg)
- 4) Maviret (glecaprevir 100mg / pibrentasvir 40mg)
- 5) Viekira pak (ombitasvir / paritaprevir / ritonavir / dasabuvir)
- 6) Daclatasvir 60mg
- 7) Asunaprevir 100mg
- 8) Simeprevir 150mg
- 9) Sofosbuvir 400mg



香港最常見的是基因一型，根據美國肝病研究協會的指引，藥物(1)至藥物(5)都適合，而基因六型，藥物(1)、(2)及(4)均可採用。當然，每位病人的情況都可能有所不同，譬如，是否已有肝硬化，或以前有沒有接受過干擾素治療(而不成功或之後復發)，及有沒有其他慢性病需要服藥等因素，都要經過醫生考慮研究，最終才決定哪一種療程和藥物最適合。

目前在香港，這些DAA藥物不算被廣泛應用，原因是費用高昂，一個療程動輒要十多萬至廿多萬元，不是每位病人都能負擔。而醫管局病人中也只有少數得到資助。當然，隨著藥物費用慢慢降低，希望有一天香港大部分的丙肝病人都可成功治癒。



腸胃肝臟專科許睿醫生 撰稿

脂肪肝檢測及肝臟纖維化掃描檢驗服務

香港肝壽基金為響應市民大眾對脂肪肝及肝臟纖維化檢驗服務的熱切需求，由2019年起將舉辦不定期收費檢驗服務，首輪檢驗服務將以特惠慈善價推出。

慈善收費
檢驗服務
\$400

檢驗日期：2019年1月25日

檢驗地點：本會會址

慈善收費：港幣400元
(原價為港幣500元)
(市面收費約為港幣1,200元)

服務對象：18至75歲之香港永久性居民身份證持有人

服務名額：60人 - 額滿即止

登記日期：即日起接受登記

登記方法：1) 電話登記：2890 1333 或
whatsapp 登記：6848 0354

2) 本會將發出whatsapp 訊息確認
檢驗詳情

3) 參加者可於檢驗日付款

4) 本會會就懷疑個案發出
醫生轉介信

如有任何爭議，香港肝壽基金保留最終決定權。

認識FibroScan®

什麼是FibroScan 肝纖維化掃描？

肝纖維化掃描是一項無創的肝臟檢查，能同時檢測脂肪肝含量及肝纖維化的程度。檢查時，FibroScan®會釋出對人體無害的衝擊波至肝臟，以超聲波去量度並得出相關資料。被檢查者只會感到有探測器末端傳來的輕微震動。

肝纖維化掃描可：

1. 量度肝臟的脂肪含量
2. 檢查肝纖維化的程度
3. 及早檢測肝硬化情況

檢查過程

1. 檢查前禁食兩小時
(只可飲用清水)
2. 被檢查者平躺床上，右手置於頭後。
3. 技術操作員在受檢查者的皮膚上塗抹上水溶性啫喱，並將FibroScan®探測器輕放於肋骨之間的皮膚表面。
4. 探測器釋出對人體無害的衝擊波至肝臟，測量肝臟脂肪含量及纖維化的程度。
5. 被檢查者於當日即時知悉檢測結果。一般來說，每次檢測需時不超過15分鐘。



給善長的信:

香港肝壽基金服務香港26年，一直堅守本份為廣大市民的肝臟健康謀取福祉，我們提供教育資訊及適切的病患支援，我們在資源容許下，更不時提供輔助甚至免費肝臟檢驗服務。

本會以自負盈虧方式營運，因此，捐款成為我們支援服務的主要收入來源。惟近月全球經濟氣氛不景，以及受到中美貿易戰爭影響，社會充斥著負面情緒，這些不明朗因素已逐漸反映在我們的捐款收入上，並進一步影響到我們服務計劃的安排。現呼籲各位善長慷慨解囊，捐款支持，成就我們為大眾市民服務的熱忱。您的無私捐款將令更多有需要的市民受惠，造福社群!

感謝支持! 並祝身體健康，順利如意!

香港肝壽基金
2018年12月



搬遷啟示

本會辦公室將由2019年2月1日起，遷往以下地址

香港銅鑼灣軒尼詩道438-444號
金鵝商業大廈14樓 B室

你問我答 - 與我何肝

關注肝臟健康的你，怎可錯過由15位腸胃及肝臟科專科醫生撰寫的「你問我答 - 與我何肝系列」。由本會義工醫生撰寫全面的肝臟健康資訊及有關各肝病的謬誤，已經上載到本會網站以及本會Facebook專頁，歡迎瀏覽!

網頁：www.liverfound.org.hk 刊物及製作欄
面書：The Hong Kong Liver Foundation

肝臟健康講座及捐肝救人宣傳巡迴展覽



多年來，本會一直致力於透過教育提高公眾對肝臟健康及預防肝病的認識，同時我們亦明白到器官捐贈對每一位正等候肝臟移植的病人是何其重要。因此，我們在過往數月舉辦了肝臟健康講座以及捐肝救人宣傳巡迴展覽。

肝臟健康講座

2018年8月23日
由腸胃及肝臟專科李達榮醫生主講之「乙肝併發症，可以預防嗎？」講座共53名市民出席。



2018年9月13日
由瑪麗醫院腸胃及肝臟專科黃兆賢醫生主講之「守護您的肝!」講座共47名市民出席。



捐肝救人宣傳巡迴展覽

2018年6月6日
樂富廣場



兩次巡迴展覽共成功吸引到逾500人次參觀，部分熱心人士更即場填寫器官捐贈卡，以行動為別人燃點希望。



2018年10月25日
鳳德商場

鳴謝
領展房地產投資信託基金

Au Nancy	歐陽志棠	符亭亭	李玉嬋	唐婉珍
Chan Kenneth	陳永昌	傅慧芳	李煒基	謝麗芳
Chan Yin Yi	陳易文	何國偉	勞妙蓮	徐燕卿
Chen Sun Wing Edward	陳芷筠	何倩婷	盧慧雲	溫萍
Cheung Sui Yin	陳容有	許楚君	羅惠霞	王化民
Hang Lam Medical Centre	陳素珍	許衛潤齡	羅雄焯	黃振聲
Ko Lee Kuen	陳逸朗	高旖楓	雷苑君	黃惠萍
Lam Chih Yan	陳榮安	高慧妍	文鈺婷	黃碧珊
Lam Phil	陳鳳鳴	關朗華	麥華池會計師事務所	黃潔英
Lam Tammy	陳德光	關玉珍	滿恒利地產投資有限公司	黃麗嬋
Lau Ching Ning Jenny	陳德峰	關黃萍燕	馬雪芳	丘少宇
Lee Sze Ying	陳麗環	關麗明	毛桂林	楊仕儒
Luk Fung Yee	鄭秀蓮	郭善誼	莫麗萍	楊秀蘭
M F Accounting & Secretarial Services Ltd	鄭創全	郭慧玲	伍惠添	楊培佳
Neng Heng Pei Roy	張俊傑	郭慧嫻	吳國光	楊維仲
Ng Hoi Leung Leo	張家明	黎保容	吳劍鳳	楊樂基
Ng Yu Heung	蔡清輝	黎瑞玲	柯永昌	葉偉文
Talim Enterprise Ltd	鍾質文	林金英	彭偉誠	姚泰成
Tang Shui Yee	周潔霜	林鳳好	潘玉鑾	袁炳勳
To Wing Pong	鄧惠珍	林寶珍	潘錦雄	袁煥璋
Wong Felicity	周佩琼	林洛妮	岑永輝	余滿榮
Wong Pui Lam	范偉強	梁志恒	蘇定光	
Yeung Lai To	范偉然	梁敬文	譚愛蘭	
Yeung Sze Yu	樊燕鈴	梁沛旋	鄧堯英	
無名氏	馮月卿	梁智敏	丁少珍	
	馮慧儀	廖寶珠	田淑娟	

香港肝壽基金對各善長的捐助，深表謝意。如有任何善長芳名見漏，懇請包涵見諒。



香港肝壽基金

香港銅鑼灣軒尼詩道438-444號

金鵝商業大廈14樓B室

E	Postage Paid Hong Kong Post Paye	Permit No.6351
---	--	-------------------