


香港銅鑼灣軒尼詩道438-444號金鵝商業大廈14樓 B室

電話：(852) 2890-1333

網址：<http://www.liverfound.org.hk>

電郵：go@liverfound.org.hk

 TheHongKongLiverFoundation 

Liver letter 通訊站

顧問

陳肇始教授, JP
(食物及衛生福利局局長)

永遠榮譽會長

余錦基先生, SBS, BBS, MBE, JP

香港肝壽基金董事局

羅詠述女士 (主席)

許偉武醫生 (副主席)

勞偉祥醫生 (副主席)

吳國勝先生 (秘書)

游德祥先生 (司庫)

張丹圖醫生

竺兆豪醫生

何黃婉貞女士

黎則堯醫生

羅偉倫教授

盧龍茂教授, BBS, JP

王恭浩先生

袁孟峰教授

健康及教育委員會

勞偉祥醫生 (主席)

陳宇鈞醫生

周泰年醫生

范探亨醫生

徐成智醫生

徐幼葵醫生

許懿德醫生

許春醫生

龔南誠醫生

關煒強醫生

黎錫滔醫生

劉瑜亮醫生

李仕彪醫生

李達榮醫生

吳福康醫生

吳昊醫生

黃兆賢醫生

捐肝救人推廣運動委員會

竺兆豪醫生 (主席)

張丹圖醫生

馮恩裕醫生

戴永釗醫生

醫學研究委員會

袁孟峰教授 (主席)

陳金海醫生

許懿德醫生

許偉武醫生

黎兆榮醫生

陸正綱醫生

陸耀榮醫生

司徒偉基醫生

曾德賢醫生

楊日華醫生

社區乙肝先導計劃委員會

袁孟峰教授 (聯合主席)

黎則堯醫生 (聯合主席)

朱偉明醫生

徐成智醫生

徐幼葵醫生

龔南誠醫生

李兆婷醫生

梁禮賢醫生

楊日華醫生

李達榮醫生

義務法律顧問

江焯開先生, BBS, MH, JP, LLM

義務核數師

林海滔先生

編輯委員會

龔慧芬小姐

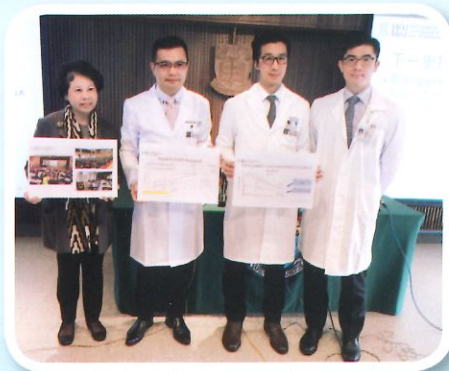
香港肝壽基金聯同香港大學普查發現 半數乙型肝炎帶菌者不知道自己受感染

香港肝壽基金與香港大學李嘉誠醫學院腸胃及肝臟科、香港大學公共衛生學院，於2015年2016年期，訪問了全港18區，舉行健康推廣講座，並為18歲以上的志願者，針對病毒性肝炎(包括甲型肝炎病毒(HAV)、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒和戊型肝炎病毒(HEV))，提供免費的病毒及/或抗體的血液檢測。志願者若是乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒檢測結果呈陽性，研究團隊會為他們提供轉介信，讓他們接受下一步的專科檢查。研究招募的男性和女性志願者，年齡中位數分別為50.4歲和52.3歲，合共10,256人。

經過三年的時間，結果發現，48%受乙型肝炎病毒感染的志願者，在此次研究之前並不知道自己受到乙型肝炎病毒感染。

肝病在香港並不鮮見，乙型肝炎病毒更是致病主因。在普及乙肝免疫接種計劃於1988年推行之前，乙型肝炎病毒的主要傳播途徑是在分娩期間或分娩後的母嬰傳播；乙型肝炎病毒還可以通過血液和體液傳播，例如共用受污染的針頭和性接觸。

感染乙型肝炎病毒的患者可能成慢性帶病毒者。由於大多數的乙型肝炎帶病毒者無明顯症狀，大多數患者直到乙型肝炎發展肝硬化和肝癌時，才被診斷出來。肝癌是致命的癌症，其死亡率在男性中位列第三，在女性中位列第四。在2016年，香港有1,540名患者死於肝癌。



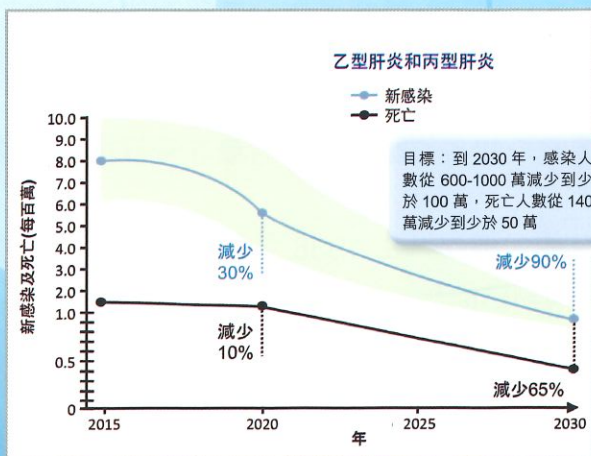
肝壽基金主席李羅詠述女士與港大研究團隊合照

肝炎篩查有助降低肝硬化肝癌風險



港大醫學院指，乙型肝炎在香港的總體患病率為7.8%(男性8.8%，女性7.3%)。

2016年，世界衛生組織確立了2030年消滅以乙型肝炎和丙型肝炎為主的病毒性肝炎的目標，包括提高診斷覆蓋率達到90%、確診患者的治療覆蓋率達到80%、新發病毒性肝炎感染率減少90%，以及與病毒性肝病相關的死亡率減少65%。世界衛生組織的2017報告指出，全球乙型肝炎的診斷覆蓋率只有9%，而治療覆蓋率則有8%，預示著大量的公共衛生工作需要展開。此次研究顯示，近半數乙型肝炎患者不了解病情，顯示香港實現世界衛生組織消滅病毒性肝炎的目標，尚需下功夫。

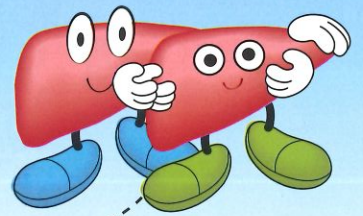


香港肝壽基金董事、港大醫學院內科學系腸胃及肝臟科講座教授、李樹芬醫學基金會基金教授(內科)袁孟峰教授指出：「為了實現世界衛生組織在2030年的目標，實施全人口乙型肝炎病毒篩查是必要的。我們需要一個全面的健康保障策略，改善診斷和治療覆蓋範圍，並降低肝硬化和肝癌的風險。」

小資料：初生嬰普及接種疫苗 乙肝傳播近年受控

1988年起，港府推行普及乙肝免疫接種計劃，以避免嬰兒在出生期間及之後接觸母親血液感染乙型肝炎。在是次研究發現，接種計劃推行之前出生的志願者之中，乙型肝炎患病率為8.3%；而在計劃推行之後出生的志願者，乙型肝炎患病率降至1.8%，反映嬰兒普及接受乙型肝炎預防疫苗注射計劃取得成效。

與肝科醫生有個約會 市民熱烈提問肝炎護理法



勞偉祥醫生

香港肝壽基金健康及教育委員會主席

香港肝壽基金在過去多次舉辦醫生與市民的聚會，在今年3月2日，我們又舉辦了一次「與肝科醫生有個約會」，邀請市民報名參加。活動中，我發覺市民對病毒性肝炎方面比較關注，所以分享一些他們常問的問題和解答。

1. 怎樣知道自己患上病毒性肝炎？病毒性肝炎患者可以怎樣防止肝炎繼續惡化下去？

香港常見的病毒性肝炎可分為甲、乙、丙、丁及戊型。甲型及戊型是經由患者的糞便排出，污染食水及食物，再經口部感染。至於乙、丙及丁型的傳播途徑包括嬰兒經母體受感染、經性接觸受感染及經帶病毒者的血液及其他分泌物而受感染。

部份感染病毒性肝炎的病人沒有任何病徵，也有病人會出現體重減輕、疲倦、食慾不振、噁心、肝臟發大、黃疸、小便呈茶色、腹部脹大、右上腹隱隱作痛等症狀。

病毒性肝炎可以透過驗血結果得知。一般來說，甲、丙、丁及戊型肝炎會從化驗抗體，乙型肝炎則從化驗抗原證實有否患病。

大部份受甲或戊型肝炎感染的人士都會自動痊癒，不需要接受藥物治療。但乙型肝炎帶病毒者應作定期檢查，醫生會安排病人檢驗肝酵素、乙肝病毒 e 抗原、乙型肝炎病毒 DNA、甲胎蛋白、肝臟超音波及肝臟纖維化掃描。如有需要，也進行活肝組織檢查，評估肝臟發炎及纖維化的輕重及嚴重性。如果患者的肝臟有發炎或有纖維化跡象，醫生便會考慮用抗病毒藥物來治療乙肝。

乙肝帶病毒者會比不帶病毒的人士有高出一百倍肝癌的風險。現時醫學界仍然未有完全根治乙型肝炎的方法，但有有效的藥物可作治療，包括有核苷類似物如恩替卡偉及核苷酸類似物如替諾福韋，抑壓病毒複製，減少發炎及纖維化，避免惡化成肝硬化和肝癌的機會。

至於丙型肝炎，現時有直接抗病毒劑對付，成效高達 95 至 100%，療程為八至十六星期。患者需根據醫生的指示服用，因這些直接抗病毒劑可和其他藥物產生藥物相互作用。現時並沒有丙型肝炎預防疫苗，但與乙型肝炎一樣，小心處理傷口及血液是預防丙型肝炎的有效方法。

2. 照顧乙型肝炎患者有什麼地方要注意？

患者不要亂服中西成藥，避免飲含酒精飲品；定期檢查肝功能和接受驗血；注意食物衛生，慎防感染其他肝炎，特別是甲型及戊型肝炎；應接受甲型肝炎預防疫苗注射；注意均衡飲食及避免過度疲勞；小心處理傷口及血液；家人及性伴侶亦應驗血，及早預防乙型肝炎；保持個人衛生，切勿與別人共用個人物品，如剃刀、牙刷等。

與乙型肝炎患者一同進食是不會被傳染的。乙型肝炎病毒量在唾液中是極低，所以接吻時受感染的機會是很微。

乙型肝炎病毒是可經母體傳給嬰兒的。但是，由 1988 年起香港已為所有新生嬰兒進行乙型肝炎疫苗注射，一些強效的抗乙肝藥物已面世，可在懷孕期間服用，減低嬰兒受感染的機會。

「2030 杜絕肝炎」冀與肝病醫生 有個約會 10 月舉辦

世界衛生組織確立了 2030 年消滅以乙型肝炎和丙型肝炎為主的病毒性肝炎的目標。為提升大眾對肝臟疾病與健康意識。本會邀請了肝臟專科醫生到場解答市民疑難，歡迎各位參加。

預防肝炎疫苗注射計劃

葛蘭素史克藥廠通知本會，今年度預防疫苗供應已回復正常，本會的非牟利預防肝炎疫苗注射服務也將於 2019 年 10 月恢復，歡迎市民參與。

甲型肝炎預防疫苗

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒所引致。病毒主要經由患者的糞便、污染的食水及食物傳播。預防疫苗分兩次注射，第二次注射須在第一次注射的六個月後進行，保護期可達十年以上。

（慈善收費：
\$1,200 (全套兩針)



乙型肝炎預防疫苗

乙型肝炎的傳染性高，主要的傳染途徑分三類：

1) 母嬰傳播，2) 血液感染，3) 性接觸

乙型肝炎在香港是最主要導致肝硬化及肝癌的成因，注射疫苗是最有效避免感染的方法。

疫苗須分三次注射，第一次注射後相隔一個月及五個月，分別可進行第二次及第三次注射。平均有 95% 完成注射三針的人士可享終身免疫能力。

（慈善收費：
\$750 (全套三針)



注射計劃詳情，請瀏覽本會網頁並下載參加表格。
www.liverfound.org.hk

社區乙肝先導計劃

免費
服務

「及早知 及早醫」

目前香港有 8% 的人口患乙型肝炎，據統計，四份一的慢性乙肝患者會最終因肝硬化、肝癌等併發症而死亡。研究發現慢性乙肝患者的體內肝炎病毒複製指數 (HBV DNA) 數量愈高，患上肝硬化、肝癌的機會就愈大。

本會的「社區乙肝先導計劃」，旨在透過免費驗血服務及肝臟專科醫生診治，鼓勵乙肝患者以積極態度定期檢驗，監察肝臟變化避免延醫而引致併發症。

對象：

- 香港居民年齡由 18-75 歲的乙型肝炎帶病毒者 (需有驗血報告證明)
- 在過去一年沒有進行任何相關檢驗或診治

服務內容：

- 免費驗血 (ALT & HBV DNA)
- 免費第一次肝臟專科醫生門診



名額有限 先到先得
查詢及報名：請致電 2890 1 333 或瀏覽
本會網站 www.liverfound.org.hk

新肝寶貝社聖誕聯歡

新肝寶貝社於 2019 年 12 月 21 日舉行聖誕聯歡活動暨第八屆李國賢博士紀念獎學金頒發典禮，各位曾接受肝臟捐贈的小朋友如今健康長大，在聖誕歡愉氣氛聚首一堂的同時，分享自身經驗呼籲大眾支持器官捐贈。

脂肪肝及肝纖維化掃描

本會在 1 月舉行 Fibroscan 肝纖維化掃描慈善收費檢驗服務，因反應踴躍，服務由原本的一天增至兩天，有 139 人參加。參加者即時獲取報告及得到專人解釋，本會也替報告結果顯示懷疑患上肝臟疾病的參加者發出醫生轉介信。

Abbvie Limited	Ho Kam Wah	Leung Mong Lin Maureen	Sandy Hui	李鑽屏
Chan Bok Man Andrew	Ho Yuen Kwun	Leung Siu Wai	Shum Chi Hang	林少麒
Chan Chi Ming	Ho Yuk Fong	Li Chi Fai	Sin Pui Wah	金秀雲
Chan Kwok Hing Harry	Hui Virginia	Li Mei King	So Chi Hang	馬楚蓮
Chan Mei Wan	Hui Wai Mo	Li Sau Yin	Susan Ng	郭志一
Chan Sai Man	Hui Wing Hay	Li Suk Mui Jane	Tam Hui Ling, Katina	郭麗冰
Chan Wing Yu	Joyful Ace Limited	Li Ying Cho	Tam Ping Kit	陳鳳鳴
Chan Yung Yau	Keung Wai Ling	Lions Clubs Of Hong Kong (Host)	Tan Chi Kam	無名氏
Chau Wai Chi	Kwan Yuen Wah	Liu So Ling	To Pui Yin	無名氏
Chen Nim Yee, Leonora	Kwok Fong	Liu Wai Keung	Tsang Lap Kun	無名氏
Cheung Chun Kit	Kwok Lan Ying	Lo Ying Ping	Wan Kwai Ha	黃巧葉
Cheung Ka Meng	Kwong Wai Chun	Lok Yun Hung	Wong Chen Wynnie	黃惠萍
Cheung Sui Yin	Lai Jak Yiu	Man Kwok Leung	Wong Chun Kau Stephen	葉杏
Cheung Yun Lim	Lam Fai	Mark Kwok Chi Yat	Wong Chun Sing	鄧冲明
Choi Ching Fai	Lam Man Kit	MF Accounting & Secretarial Services Limited	Wong Kwong Lam	黎慕貞
Choi Ping Kai	Lam Wai Kuen	Mildred Lee	Wong Philip Tai Fai	謝美卿
Chow Kin Ho Connie	Lau Cheuk Choi	Mo Kwai Lam	Wong Pik Yu	鍾金娣
Chui Kun Wah, Eddie	Lau Kum Kuk	Mui Pui Mei	Wong Pui Han	藍雅姿
Chung Kam Ling	Lau Kwun Lun	Ng Hoi Leung, Leo	Wong Pui Lam	藍裕鈞
Fan Wai Yin	Law Lai Seung	Ng Kar Wong	Woo Chi Mei	關錦江
Fok Chun Ming, Daniel	Lee Hang Yee	Ng Kiu Tai	Yau Siu Yu	
Fok Ming Yan Heidi	Lee Kin Wah	Ng Kwok Kwong	Yeung Lok Ki	
Fong Kwok Ming	Lee Shun Choi	Ng Lai Kuen	Yip Shu Ling	
Fu Wai Fong	Lee Yin Linda	Ng Pak Shing Lawrence	Yuen Ping Fan	
Fung Wai Chun	Lee Yin Wai Connie	Ng Wai Tim	Yuen Woon Cheung, Loretta	
Fung Yuet Hing	Lee Yuen Kwun	Raya Nanwani	文德群	
Ha Woon Chun	Leung Chi Hang	Raymond P.H. Louey	何慧玲	
Harry Chan & Co Limited	Leung Chi Man		余滿榮	
Ho Kai Shun Andrew	Leung King Man		吳小燕	

香港肝壽基金對各善長的捐助，深表謝意。如有任何善長芳名見漏，懇請包涵見諒。



香港肝壽基金

香港銅鑼灣軒尼詩道438-444號
金鵝商業大廈14樓B室

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵寄已付	Permit No. 特許編號 06351
---	--	-----------------------------